

Preporuke za postupanje stanovništva u toku poplave kao i nakon povlačenja vode iz poplavljenog područja

OSAM KORAKA DA SAČUVATE ZDRAVLJE U TOKU POPLAVA

1. Koristite flaširanu, dezinfikovanu ili proključalu vodu za piće, pranje ruku i zuba, pripremanje hrane i pranje posuđa.
2. Jedite samo konzerviranu hranu ili iz tegli koje su bile potpuno zatvorene; oprati ih čistom vodom pre otvaranja.
3. Čuvajte hranu na suvim, čistim i provetrenim mestima.
4. Perite ruke sa čistom vodom i sapunom pre pripremanja hrane i čišćenja površina u kući ili brige o bolesnoj osobi.
5. Koristite kao toalet samo za to namenjena mesta (postojeći, pokretni ili privremeni-montažni WC).
6. Ne dozvolite deci da se igraju tamo gde se izlila voda od poplava.
7. Ako postoje pokvarena hrana, ostaci hrane (na primer iz frižidera i zamrzivača koji su bili bez struje ili bili u kontaktu sa poplavnom vodom) ili mrtve životinje, ni u kom slučaju ne dolaziti u direktan kontakt sa time, već obavezno pozvati veterinarsku službu ili veterinarsku inspekciju.
8. Ako osetite ili imate neki od sledećih simptoma: slabost, svrab, nagon na povraćanje, crvene oči, povrede po telu, proliv, kašalj, zapusen nos, temperaturu, crvenilo po koži, ako vas boli glava i mišići, obavezno se javite najbližem doktoru ili pozovite (ako postoji neki broj za informacije). Za sve informacije obratite se najbližem Zavodu za javno zdravlje i veterinarskim službama.

ŠTA RADITI SA ĐUBRETOM U TOKU POPLAVA

Đubre privlači životinje kao bubašvabe, pacove, miševe, muve i pse koji mogu da prenesu razne bolesti. Zato je važno da:

- Đubre se odlaže samo u kontejnerima koji su za to namenjeni
- Držati đubre udaljeno od hrane i vode za piće
- Ako postoje mrtve životinje obavezno pozvati veterinarsku službu ili veterinarsku inspekciju.
- Ne čuvajte hranu iz konzerve koju ste već otvorili i niste pojeli.

Za sve informacije obratite se najbližem Zavodu za javno zdravlje i veterinarskim službama.

OPREZNO SA VODOM ZA PIĆE

U toku poplava, voda za piće može da postane nečista za upotrebu kod ljudi i životinja. Zato je potrebno:

- Slušati isključivo obaveštenja instituta/zavoda za javno zdravlje o stanju vode za piće i njenoj ispravnosti.
- Koristiti flaširanu, dezinfekovanu ili prokuvanu vodu za piće, za pranje ruku i zuba, spremanja namirnica i pranje sudova.
- Ako niste sigurni da je voda ispravna, možete da je prokuvate tako što ostavite da vri 5 minuta od momenta prvog vrenja.
- Posude gde se drži voda treba prati sa posebnom pažnjom i isprati ih sa malo hlora razmućenog u vodi.
- Uvek pokriti posude gde se drži voda za piće

Za sve informacije obratite se najbližem Zavodu za javno zdravlje.

POVRATAK KUĆI NAKON POVLAČENJA VODE

Posle povlačenja vode, važno je imati na umu da postoje rizici, koji mogu da budu opasni po zdravlje čitave porodice.

- Ako je stambeni ili poslovni objekat još pod vodom, obavezno obavestite organe lokalne vlasti da Vam pomognu da isključite struju i gas.
- Veoma je važno da proverite svoju kuću po danu da nema nikakvih promena u građevinskoj strukturi. Ne voditi decu da bi se izbegao bilo kakav rizik.
- Ako miriše na gas, ne ulazite u kuću, ne uključujte struju i obavezno obavestite organe lokalne vlasti.
- Samo ako ste na potpuno suvom mestu možete da isključite struju. NIKADA ne isključujte ili uključujte struju ili električne aparate ako ste u dodiru sa vodom.
- Ako još ima vode u vašoj kući, uđite u nju sa gumenim čizmama ili stavite plastične kese preko cipela. Ne dozvolite da voda od poplava bude u kontaktu sa vašom kožom.
- Sve navedene postupke uraditi pre povratka trudnica, dece i starih i obolelih osoba.

Za sve informacije obratite se najbližem Zavodu za javno zdravlje i lokalnim vlastima.

ČIŠĆENJE KUĆE NAKON POVLAČENJA VODE

Posle povlačenja vode, važno je imati na umu da postoje rizici, koji mogu da budu opasni po zdravlje čitave porodice.

- Trudnice, deca i stare osobe ne treba da borave u kući dok ona ne bude potpuno očišćena i suva.
- Izvetrite dobro sve prostorije najmanje pola sata pre nego što uđete da čistite unutrašnjost vaše kuće.

- Operite podove i zidove sa deterdžentom i vodom, i uvek koristite rukavice. Nakon toga obratite se najbližem institutu/zavodu za javno zdravlje za dalja uputstva u vezi dezinfekcije, dezinsekcije i deratizacije.
- Posle čišćenja i pranja obavezno operite dobro ruke čistom vodom i sapunom.
- Svu odeću i tkanine koje su bile pod vodom obavezno oprati sa deterdžentom i toplom vodom.
- Moguće je da se u kući ili prostorijama koje su bile pod vodom stvorila buđ. Ona može da bude opasna po zdravlje. Ukoliko se javi curenje iz nosa, crvenilo po koži, otežano disanje, obavezno se treba javiti što pre lekaru.

Za sve informacije obratite se najbližem Zavodu za javno zdravlje i lokalnim vlastima.

POVRATAK U JAVNE OBJEKTE

Posle poplava, važno je da se provere škole pre nego što počnu da se koriste.

1. Proverite da pored javnog objekta (škole, vrtići, domovi zdravlja itd.) nema rizika od odrona.
2. Isključite struju samo ako stojite na suvom mestu.
3. Izvetriti sve prostorije najmanje 30 minuta pre nego što uđete unutra
4. Čistiti samo sa gumenim čizmama ili sa cipelama pokrivenim plastičnom kesom do kolena i uvek koristiti rukavice.
5. Proveriti opremu i nameštaj i videti da li su upotrebljivi.
6. Izbaciti sve knjige i papire koji su bili zahvaćeni poplavama.
7. Oprati podove i zidove sa deterdžentom i vodom, i uvek koristiti rukavice. Nakon toga obratiti se najbližem institutu/zavodu za javno zdravlje za dalja uputstva u vezi dezinfekcije, dezinsekcije i deratizacije.
8. Pozvati nadležne organe da provere sve instalacije i odobre povratak.

Za sve informacije obratite se najbližem Zavodu za javno zdravlje i lokalnim vlastima.