

## Preporuke za ishranu stanovništva po povratku u poplavljena područja

Po povratku kući u područja koja su bila poplavljena potrebno je pridržavati se sledećih preporuka za ishranu:

- Sve poljoprivredne kulture koje su bile u kontaktu sa vodom iz poplavnog talasa (zasadi različitih vrsta povrća, voće i druge poljoprivredne kulture, kao i poljoprivredni proizvodi uskladišteni u ambarima, trapovima) ne treba koristiti za ishranu obzirom da pored mogućnosti kontaminacije bakteriološkim izvorima zagađenja postoji i mogućnost hemijskog zagađenja.
- Sve namirnice koje su bile u kontaktu sa vodom iz poplavnog talasa (poplavljene frižideri, zamrzivači, ostave) ne smeju se koristiti za ishranu.
- Do uspostavljanja stabilnog snabdevanja električnom energijom koristiti namirnice koje ne zahtevaju skladištenje u frižideru: konzervisana hrana (riba, voće, povrće, mahunarke), konditorske proizvode (slani i slatki keks, krekeri, dvopek), hrana iz tegli koje su bile potpuno zatvorene.
- Obavezna je termička obrada namirnica životinjskog porekla (meso, riba, jaja, mleko).
- Voće i povrće koje se inače koristi u sirovom obliku neophodno je oprati u mlakoj vodi, očistiti, ponovo oprati i termički obraditi.
- Sve životne namirnice koje bi mogle da dođu u kontakt sa vlagom čuvati u staklenim i metalnim dobro zatvorenim posudama.
- Važna napomena: neophodna je striktna higijena ruku ne samo prilikom pripreme hrane već i higijena ruku pre konzumiranja hrane.