Поруке за лекаре који преписују антибиотике у болницама

У чему је проблем?

- Бактерије резистентне на антимикробне лекове постају свакодневна појава у болницама широм Европе
- Погрешна употреба антибиотика може изазвати колонизацију или инфекцију резистентним бактеријама, као што су метицилин-резистентни Staph. aureus (MRSA), ванкомицин-резистентни ентерокок (VRE) и мултирезистентни Грам- негативни бацили.
- Злоупотреба антибиотика доводи до повећане учесталости инфекција које изазива Clostridium difficile
- Појава, селекција и ширење резистентних бактерија представљају претњу за здравље болничких пацијената јер:
    - Инфекције изазване резистернтним бактеријама повећавају морбидитет, морталитет и дужину боравка у болници
    - Резистенција често води до одлагања терапије
    - Кашњење терапије или неодговарајућа терапија код тешких инфекција значи лошији или чак смртни исход.
    - Могућности за синтетисање нових антибиотика су ограничене, ако резистенције настави да расте, може се десити да више не буде ефикасних антибиотика за неке инфекције

Како антибиотици доприносе настанку овог проблема?

- Хоспитализовани пацијенти имају високу вероватноћу да ће примити антибиотике у болници, а у око 50% случајева они се дају неадекватно
- Погрешна употреба антибиотика која доприноси развоју резистенције укључује следеће:
    - Непотребно давање антибиотика
    - Када су антибиотици прекасно примењени
    - Спектар деловања антибиотика сувише узан или сувише широк
    - Доза лека сувише мала или превелика
    - Трајање терапије сувише кратко или сувише дуго
    - Када антибиотски третман није коригован након добијања података о микробиолошкој култури и антибиограму

Зашто промовисати рационалну употребу антибиотика?

Рационална употреба антибиотика спречава појаву и селекцију бактерија резистентних на антибиотике.

Како промовисати рационалну употребу антибиотика?

Свеобухватна стратегија која укључује континуирану едукацију, употребу водича за правилну употребу антибиотика, рестриктивне мере и консултације са инфектолозима, микробиолозима и фармаколозима.

- Мониторинг резистенције у болницама и праћење података о потрошњи антибиотика обезбеђује корисне информације за емпиријску терапију хитних случајева
- Коректан тајминг и оптимално трајање антибиотске хирушке профилаксе
- Узимање узорака за микробиолошки преглед пре примене емпиријске терапије и корекција терапије базирана на резултатима културе и антибиограма, значајни су за смањење примене антибиотика