



## ЈАЧАЊЕ ЗДРАВСТВЕНОГ СИСТЕМА - ХИГИЈЕНА РУКУ СУ ВАША УЛАЗНА ВРАТА

### 10 разлога зашто треба да будете члан програма Светске здравствене организације „Чиста нега – безбедна нега”:

1. Хигијена руку у правом тренутку спасава животе.
2. Хигијена руку у здравственим установама је спасила милионе живота у последњих неколико година.
3. Хигијена руку је један од најзначајнијих показатеља квалитета здравствене заштите.
4. Здравствени проблеми међу којима су и болничке инфекције, иако често непрепознате, дешавају се и представљају друштвене и политичке изазове којима се, желели ми то или не, морамо бавити.
5. Ширење инфекција на пацијенте и здравствене раднике се може спречити захваљујући доброј хигијени руку, са врло мало новца.
6. Познато је да су здравственим установама доступна јефтина средства која могу спасити животе! Средства за хигијену руку на бази алкохола могу спречити ширење болничких инфекција и велики број смртних исхода сваке године.
7. Значај хигијене руку је препознат и у медијима, односно препозната је улога хигијене руку као важна мера у превенцији болничких инфекција или сузбијању епидемија тешких болести као што је на пример ебола.
8. Примена 5 специфичних момената за хигијену руку у радном процесу здравствених радника и сарадника, олакшава да се уради права ствар сваког минута, сваког сата, сваког дана.
9. Превенција и сузбијање болничких инфекција је основа за јачање здравствене заштите. Хигијена руку представља базични поступак код свих интервенција, било да се пласирају инвазивна помагала, или да се врши превенција инфекција хируршких рана или да се дају инјекције.
10. Проширимо и ми навику хигијене руку међу нама, здравственим радницима, спровођењем кампање „САЧУВАЈТЕ ЖИВОТЕ: оперите своје руке” и тиме ћемо допринети у глобалној кампањи која промовише значај хигијене руку у здравственој заштити. Кампања „САЧУВАЈТЕ ЖИВОТЕ: оперити своје руке” је већ постала успешна глобална кампања која промовише значај хигијене руку у здравственој заштити.

*Адаптирано према тексту Светске здравствене организације:*

*SAVE LIVES: Clean Your Hands - WHO's global annual call to action for health workers  
(<http://www.who.int/gpsc/5may/en>)*