



Завод за јавно здравље Лесковац

УПУТСТВО ЗА ПРИПРЕМУ ПАЦИЈЕНАТА ЗА ЛАБОРАТОРИЈСКА ИСПИТИВАЊА

Препорука пацијенту за серолошко испитивање крви:

- Дан пре доласка у лабораторију конзумирајте лакшу храну до 18 сати. После 18 сати можете пити течност, осим алкохола.
- Ујутру, пре доласка у лабораторију, немојте ништа јести и пити.
- Уколико осећате нервозу или вртоглавицу, пре или после вађења крви, обавезно информшите техничара.
- Након вађења крви држите савијену руку и притисните место убода.

Препорука пацијенту за бактериолошко испитивање урина:

- За бактериолошки преглед урина узети први јутарњи узорак, одмах после ноћног одмора.
- Пре узимања узорака урина потребно је обавити претходну тоалету гениталија, односно опрати их топлом водом и осушити чистом папирном марамицом. Уколико праће није могуће, спољашње гениталије обрисати мокром папирном марамицом неколико пута, повлачећи је од напред ка назад, а затим обрисати сувом папирном марамицом повлачећи од напред према натраг.
- Прве количине мокраће одбацити ван посуде, а у стерилну посуду за урин узети средњи млаз урина, без прекидања мокрења (метод средњег млаза).
- Посуду са урином никад не пуните до врха.
- Урин донесите у лабораторију у оквиру 1 сата, или чувати у фрижидеру до момента засејавања.

Препорука пацијенту за бактериолошки преглед столице (копрокултура и преглед на цревне паразите):

- Кашичицом из посуде за фецес, узети онај узорак столице који садржи слуз, крв или гној (уколико су присутни).
- Минимална количина потребна за анализу је 2 грама (зрно грашка).

Препорука пацијенту за узимање бриса аналног отвора:

- Најмање 12 сати пре узимања перианалног бриса, аналну регију не смете прати или третирати лековима.
- Брис се узима ујутру и пре дефекације.



Завод за јавно здравље Лесковац

УПУТСТВО ЗА ПРИПРЕМУ ПАЦИЈЕНАТА ЗА ЛАБОРАТОРИЈСКА ИСПИТИВАЊА

Препорука пацијенту за узимање перианалног отиска (за преглед на јаја цревних паразита, мале дечје глисте):

- Ујутру пре узимања перианалног отиска, немојте обављати тоалату аналне регије.
- Перианални отисак се узима ујутру пре дефекације.

Препорука пацијенту за узимање бриса уретре/гланса:

- Брис за преглед на гонореју узима се пре јутарњег мокрења.
- Брис за преглед на *Chlamydia trachomatis*, најмање један сат након мокрења.

Препорука пацијенту за бактериолошко испитивање сперме:

- Сперму узоркујете у стерилну посуду након ејакулације.

Препорука пацијенту за узимање бриса вулве, вагине/цервикса:

- Дан пре узимања бриса не користите вагиналете и не третирајте генитални предео препаратима.
- Пре узимања бриса вулве, не обављајте гениталну тоалету.
- Пре узимања бриса вагине, цервикса, оперите спољне гениталије топлом водом и сапуном.

Препорука пацијенту за узимање бриса уха:

- Пре узимања бриса, ухо не чистите, не скидајте церумен и не третирајте препаратима.

Препорука пацијенту за узимање бриса ока:

- Пре узимања бриса, око не третирајте антибиотским капима или машћу.

Препорука пацијенту за узимање бриса коже/ране:

- Пре узимања бриса, кожу/рану не третирајте препаратима.



Завод за јавно здравље Лесковац

**УПУТСТВО ЗА ПРИПРЕМУ ПАЦИЈЕНАТА
ЗА ЛАБОРАТОРИЈСКА ИСПИТИВАЊА**

Препорука пацијенту за узимање длаке, стуготине са коже и ноктију на миколошки преглед :

- Промене на кожи, длаци и ноктима не третирајте препаратима.
- Потребно је два дана пре узимања, промене испирати раствором камилице.

Препорука пацијенту за узимање бриса гуше, носа и језика:

- Пре узимања бриса, обавите тоалету усне дупље, али не уносите храну и пиће.

Препорука пацијенту за узимање спутума:

- Одмах након буђења, исперите усну дупљу млаком водом.
- Дубоко кашљите да би искашљали спутум из доњих партија репираторног тракта.
- Добијени узорак испљуните у стерилну посуду, најмање 1 мл.

СВИ УЗОРЦИ УЗИМАЈУ СЕ 5 ДО 7 ДАНА ПОСЛЕ АНТИБИОТСКЕ ТЕРАПИЈЕ.

Израдио:
Др Љиљана Величковић,
спец. микробиологије

Одобрио:
Др Слађана Миловановић,
спец. микробиологије