




**Zavod za javno zdravlje Leskovac
Centar za higijenu i humanu ekologiju**

SAVETOVALIŠTE ZA DIJETETIKU

Doktor koji radi u savetovalištu	Dr Predrag Kuzmanović, specijalista higijene	
Radno vreme	Svakog radnog dana, od 10.00 – 14.00h	
Zakazivanje pregleda	Lično ili putem telefona 016 / 242-969 Nije potreban uput lekara.	
Cena	Prvi pregled	800,00 din.
	Kontrolni pregled	400,00 din.
Pregled u savetovalištu podrazumeva:		
1.	Anamnezu ishrane i upoznavanje sa životnim navikama pacijenta 	
2.	Uvid u laboratorijske analize krvi i mokraće (kompletna krvna slika, biohemijske analize, lipidni status, urin)	
3.	Merenje: <ul style="list-style-type: none"> – telesne težine – telesne visine – merenje obima: nadlaktice, struka i kukova – debljine kožnih nabora (4 tačke na telu) – krvnog pritiska 	
4.	Izračunavanje: <ul style="list-style-type: none"> – idealne telesne težine – BMI i određivanje stepena gojaznosti – odnos struk/kuk (određivanje tipa gojaznosti) – % telesnih masti 	
5.	Upoznavanje sa principima pravilne ishrane i zdravim stilovima života 	
6.	Izradu dijeta	