

Jednostavni načini zaštite životne sredine

Svako od nas može značajno da doprinese zaštiti životne sredine: koristimo manje, radimo više!

- Pvremeno zatvorite slavinu dok se brijete ili perete zube, ruke ili telo- koristite vodu samo kada se umivate ili ispirate usta, ruke ili telo.
- Instalirajte na tuš bateriju sa manjim protokom vode čime čuvate vodu (štedna tuš baterija).
- Postavite tajmer na bojler kako biste štedeli energiju - ujedno će i račun za struju biti manji.
- Prilikom brijanja koristite običan brijač umesto električnog.
- Koristite peškire umesto papirnih ubrusa koji su za jednokratnu upotrebu.
- Koristite veća pakovanja mlečnih napitaka ili sokova radi smanjenja otpadne ambalaže.
- Ako čitate dnevnu štampu ne zaboravite da reciklirate.
- Kada pakujete užinu za posao koristite ambalažu koju možete ponovo da koristite (staklene ili plastične kutije) umesto da hranu pakujete u aluminijumsku ili plastičnu foliju.
- Kada izlazite iz kuće ne zaboravite da ugasite sva svetla, prekidače na razvodnicima ili gajtane iz utičnica, jer oni energiju troše čak i kada nisu uključeni. Čuvanje energije smanjuje zagađenost vazduha.
- Ostavite kola kod kuće i umesto toga prošetajte ili se odvezite biciklom do posla. Time ne samo što smanjujete zagađenost vazduha čime doprinosite zaštiti životne okoline, već i povećavate svoju svakodnevnu fizičku aktivnost i poboljšavate svoje zdravlje!
- Ako ipak vozite, u slučaju zastoja i velikih saobraćajnih gužvi isključite motor! Motor isključite i ukoliko crveno svetlo na semaforu traje duže od minuta čime se smanjuje zagađenost vazduha.
- Kada idete u kupovinu ponesite svoju platnenu torbu i ne koristite plastične kese.
- Ako ujutru na poslu pijete kafu ili čaj, koristite keramičke šolje umesto plastičnih za jednokratnu upotrebu.
- Stare verzije odštampanih dokumenata koje vam više nisu potrebne koristite kao papir za poruke, skice, nacрте...
- Podesite štampač da štampa sa obe strane - smanjite upotrebu hartije: time se smanjuje seča drveća - pluća planete.
- Toneri se mogu ponovo napuniti, a stari CD i DVD diskovi reciklirati. Gajtani za kompjutere su standardizovani što znači da se mogu upotrebiti na više različitih modela i verzija računara.
- Podesite kancelarijsku opremu da radi tako da čuva energiju. Isključite ih iz struje na kraju radnog dana!
- Ugasite sva svetla po hodnicima i kancelarijama koje se ne koriste čime se postiže značajna ušteda energije.
- Oplemenite svoj životni i radni prostor zelenim biljkama! Zasadite drvo u dvorištu ili obližnjem parku!

- Ne postavljajte lampe ili televizore u blizini klima uređaja s obzirom na osjetljivost na toplotu koji ovi uređaji emituju pa će klima raditi duže i trošiti više energije.
- Prilikom kuvanja poklopite šerpu - time smanjujete potrošnju energije.