

PREPORUKE ZA VIŠE I VISOKE ŠKOLE/FAKULTETE

Svaka odluka koja se odnosi na strategiju u uslovima preteće ili već postojeće epidemije, mora imati jedinstven cilj, a to je smanjenje broja ozbiljno obolelih ili broja umrlih, ali na taj način da se posledice na najmanji mogući način odraze na funkcionisanje sistema, u ovom slučaju **kontinuitet i kvalitet nastave**. Iz tog razloga preispitivanje i revizija svih akcionih programa i planova je obavezna, a obavlja se u skladu sa zvaničnim preporukama nadležnih institucija i na osnovu kontakta i svakodnevne komunikacije sa studentima, njihovim porodicama, zaposlenim osobljem i menadžmentom fakulteta, kako u periodu pre pandemije, tako i u toku pandemije.

Osnovne i najvažnije mere koje školska ustanova ovog tipa može da preduzme su:

- Obezbeđivanje uslova i podsticanje postupaka koji se odnose na pravilno i redovno **održavanje higijene ruku** kako studenata tako i zaposlenih; preporučuje se obezbeđivanje dispnzera sa tečnim sapunom, tekuća topla voda i papirni ubrusi
- Edukacija i podsticanje na sprovođenje mera **respiratorne etikecije** (koristiti papirnu maramicu prilikom kašljanja i kivanja, maramicu koristiti jednokratno); obezbediti dovoljno kanti za otpatke gde se odlažu upotrebljene maramice
- Predlog da se i studenti i osoblje **vakcinišu**, u skladu sa stručnim preporukama i prioritetima koje daju nadležne institucije
- Trijaža i momentalno reagovanje u slučaju da se neko razboli kako bi se odmah **udaljio iz kolektiva**

Napomena: Izolacija obolelih nije uobičajena mera za sezonski grip, u ovom momentu to je strategija koja se odnosi samo na obolele od virusa H1N1 2009, a uvedena je iz sledećih razloga:

1. vakcina protiv novog gripa još uvek nije dostupna
 2. obolevanje od novog gripa može rezultirati ozbiljnim komplikacijama kod visoko rizičnih grupacija
 3. pandemijsko širenje može zahtevati više hospitalizacija i poseta lekaru nego što je slučaj u toku obolevanja od sezonskog gripa
- Ostati kod kuće ukoliko ste oboleli sve do prestanka simptoma
 - Ne dodirivati nos, usta i oči prilikom svakodnevnih aktivnosti
 - Nakon kivanja ili kašljanja oprati ruke toplom vodom i sapunom
 - Izbegavati rukovanje, ljubljenje, konverzaciju obavljati sa udaljenosti od najmanje dva metra
 - Površine koje su izložene stalnom kontaktu (telefoni, tastature kompjutera, radne površine) redovno prebrisavati sredstvom namenjenim održavanju čistoće površina (dezinfekcionim sredstvom za površine)
 - Smanjiti masovna okupljanja (sastanci, konferencije, edukacije isl); Ukoliko je nemoguće odlaganje, prostorija u kojoj se održava ovakva vrsta skupa mora se dobro provetravati
 - Zaposleni koji kod kuće neguju obolelog od pandemijskog gripa, nedelju dana nakon prvog kontakta sa obolelim moraju kontrolisati zdravstveno stanje (meriti temperaturu, i pratiti simptome od strane respiratornog trakta)
 - Svakodnevnu poslovnu kominaciju unutar kuće što je moguće više obavljati telefonom ili putem elektronske pošte
 - Pratiti zdravstveno stanje pre i nakon putovanja, nepotrebna putovanja otkazati
 - Svaki slučaj oboljevanja unutar kolektiva prijaviti osobi koja je u ustanovi zadužena za prikupljanje podataka o apsentizmu

- Osobama koje su u riziku od težih komplikacija, ukoliko obole od gripa, omogućiti odsustvovanje (osobe preko 65 godina starosti, trudnice, osobe sa nekim hroničnim oboljenjem respiratornog trakta, osobe sa kardiovaskularnim oboljenjima, osobe sa metaboličkim poremećajima kao što je dijabetes, osobe sa neurološkim, neuromuskularnim, hematološkim oboljenjima ili oboljenjem jetre, osobe imunokompromitovanog statusa uključujući osobe na imunosupresivnoj terapiji)
- U laboratorijskim uslovima, sprovesti uobičajene mere zaštite u skladu sa nivoom bezbednosti laboratorije.

Dispozicija otpada se obavlja na uobičajen način, ali osobe koje rade na održavanju higijene prostorija prilikom pražnjenja kanti za otpatke moraju nositi ličnu zaštitnu opremu, odnosno zaštitni mantil i rukavice. Nakon skidanja mantila i rukavica obavezna je higijena ruku.